



~ Neuerscheinung ~

## KAUM EIN BERUF IST SO NAH AM LEBEN

«Was die Spitex für das Leben bedeuten kann, erfuhr ich erstmals durch meine Eltern», schreibt die Autorin Pascale Gmür im Vorwort ihres eben erschienenen Buches «Puzzeln mit Ananas. Menschen der Spitex erzählen». Während der letzten Lebenswochen ihres Vaters und der jahrelangen Begleitung ihrer Mutter erhielt die Journalistin und Filmemacherin viele unmittelbare Einblicke in die anspruchsvolle Pflegearbeit. In ihrem Buch behandelt sie Themen, die rund um die Pflege zu Hause kreisen, wie Würde und Selbstbestimmung, pflegende Angehörige, Umgang mit Schmerzen, Demenz, Abschied. Die Themenkapitel wechseln sich ab mit Porträts von Personen, die für die Spitex arbeiten und aus ihrem Alltag berichten. Kaum ein Beruf ist so nah am Leben. So wird einerseits gezeigt, welche wichtige Rolle die Spitex im Schweizer Gesundheitswesen spielt, andererseits liefert «Puzzeln mit Ananas» aber auch Denk- und Gesprächsanstösse zu den teils widersprüchlichen Aspekten der häuslichen Pflege, die so wichtig ist und immer wichtiger wird. ~MB



Fotos: Maurice K. Grünig

Claudia Siebenhaar,  
Spitex Zürich Sihl.

Ruth Meyer, Spitex Thal (SO).



Pascale Gmür:  
«Puzzeln mit Ananas.  
Menschen der Spitex  
erzählen»,  
Hier und Jetzt,  
2019, 264 Seiten,  
74 Abbildungen,  
34 Franken.